

Test energooszczędności

Czy Twoje gospodarstwo domowe zużywa dużo energii, czy też potrafisz ją oszczędzać?

Zakreśl te odpowiedzi, które są najbliższe Twoim zwyczajom oraz sytuacji w gospodarstwie domowym.

1. Mieszkasz w ocieplonym domu ze szczelnymi oknami.
a. TAK b. NIE
2. Ogrzewanie w domu zostało zainstalowane po 1978 r.
a. TAK b. NIE
3. Zimą najcieplej jest w łazience, pokoju dziecięcym i stołowym. Czy w związku z tym w sypialni i rzadziej używanych pomieszczeniach obniżasz temperaturę do 16 °C?
a. TAK b. NIE
4. Twoja pralka ma mniej niż 10 lat?
a. TAK b. NIE
5. Silnie zabrudzoną bieliznę w pierwszej kolejności moczysz, a plamy starasz się usuwać przy pomocy odplamiacza. Dzięki temu rezygnujesz ze wstępnego prania i wysokich temperatur prania.
a. TAK b. NIE
6. Włączasz pralkę tylko wtedy, kiedy jest pełna.
a. TAK b. NIE
7. Zmywarki do naczyń używasz tylko wówczas, gdy jest pełna.
a. TAK b. NIE
8. Myjąc zęby zakręcasz bieżącą wodę.
a. TAK b. NIE
9. Stosujesz energooszczędne żarówki we wszystkich, często używanych pomieszczeniach.
a. TAK b. NIE
10. Wyłączasz telewizor z trybu stand-by.
a. TAK b. NIE
11. Podczas gotowania zwracasz uwagę na to, aby garnek i płyta kuchenki pasowały pod względem wielkości, i aby w miarę możliwości na garnku zawsze była pokrywka.
a. TAK b. NIE
12. Twoja zamrażarka jest ustawiona na -18 °C i w miarę możliwości jest zawsze wypełniona.
a. TAK b. NIE
13. Przy zakupie nowych urządzeń elektrycznych zwracasz uwagę na to, aby urządzenie posiadało najlepszą klasę efektywności energetycznej – w miarę możliwości klasę A lub lepszą.
a. TAK b. NIE
14. W zimnych porach roku wietrzysz pomieszczenia krótko i intensywnie (przez ok. 5 minut)
a. TAK b. NIE
15. Do lodówki i zamrażarki wkładasz tylko schłodzone potrawy
a. TAK b. NIE
16. Wyciągasz z gniazdka nieużywane akumulatory i ładowarki.
a. TAK b. NIE
17. W miarę możliwości używasz prysznica zamiast wanny.
a. TAK b. NIE

18. Jeśli opuszczasz dom na dłuższy czas, obniżasz temperaturę pomieszczeń do 12-15 °C.

a. TAK b. NIE

19. Regularnie rozmrażasz zamrażalnik bądź zamrażarkę.

a. TAK b. NIE

20. Podczas pracy przy komputerze wyłączasz nieużywane urządzenia, takie jak drukarki i skanery.

a. TAK b. NIE

21. Twoja lodówka lub zamrażarka nie stoi obok piekarnika lub źródła ogrzewania.

a. TAK b. NIE

22. Wykorzystujesz energooszczędne programy do prania w pralce.

a. TAK b. NIE

23. Stosujesz oszczędne armatury do wody.

a. TAK b. NIE

24. Wyłączasz komputer, gdy idziesz oglądać telewizję lub jeść kolację, nawet gdy zamierzasz później z niego korzystać.

a. TAK b. NIE

25. Nie zasłaniasz grzejników meblami lub zasłonami.

a. TAK b. NIE

Wyniki:

Mniej niż 18 razy TAK: Uwaga, wysokie zużycie energii!

Twoje gospodarstwo domowe nie należy do energooszczędnych. Powoduje to wysokie koszty zużycia energii oraz wpływa niekorzystnie na środowisko.

Spróbuj zacząć racjonalnie korzystać z energii, a na pewno zauważysz zmianę w wysokości rachunków za energię.

22 - 18 razy TAK: Można jeszcze lepiej!

Zwracasz uwagę na zużycie energii w Twoim domu, ale jest jeszcze kilka rzeczy, które możesz zmienić, aby zmniejszyć jej zużycie. Zastanów się, co jeszcze warto poprawić.

25 - 23 razy TAK: Super oszczędnie!

Gratulacje!

Wiesz bardzo dobrze jak oszczędzać energię w domu. Przekaż tę wiedzę swojej rodzinie i znajomym!

